

MARTES 25 MARZO

Charla- coloquio LA NUTRICIÓN EN EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

Una dieta equilibrada y completa puede prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y garantizar el buen funcionamiento del organismo. Es esencial adaptar la alimentación para satisfacer requerimientos específicos de cada etapa. (Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).

11:30 - 12:30 h

AULA MUJER

IMPARTE ENRIQUE SANZ MARTÍNEZ

SERVICIO ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN. HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VILLALBA

