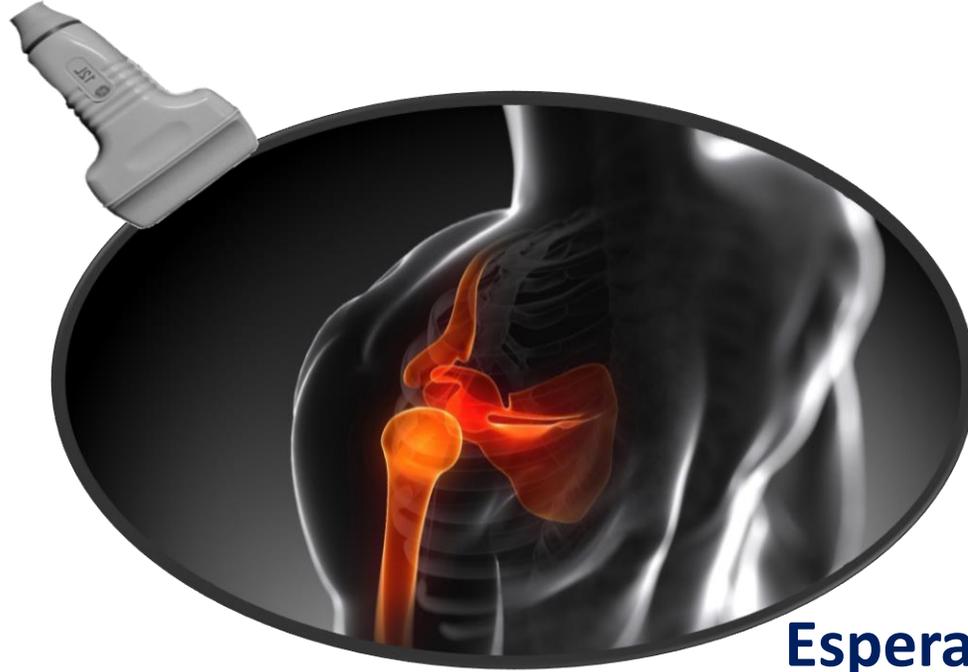


Jornada de Ecografía en Atención Primaria: hombro y rodilla



Esperanza Naredo
S. Reumatología, FJD



**Conflictos de interés:
Ninguno relacionado con el tema**

Hombro doloroso



Dolor

Limitación movilidad

Impotencia funcional

Hombro doloroso (HD)

Escenarios clínicos

Carlos, 52 años



HD crónico

Marta, 52 años



HD agudo

Rosa, 78 años



HD agudo

Juan, 78 años



HD crónico

La ecografía nos ayuda:



- Información diagnóstica
- Información inflamación
- Guía punción-infiltración

¡Cuidado!, la ecografía aporta información muy valiosa, pero complementaria a la clínica, Lab y Rx



Hombro doloroso (HD)

Escenarios clínicos

Carlos, 52 años



HD crónico

- Dolor y limitación abducción y rotaciones
- Sobrecarga laboral

Marta, 52 años



HD agudo

- Dolor y limitación abducción
- Practica pesas

Rosa, 78 años



HD agudo

- Dolor y limitación absoluta abducción
- DM

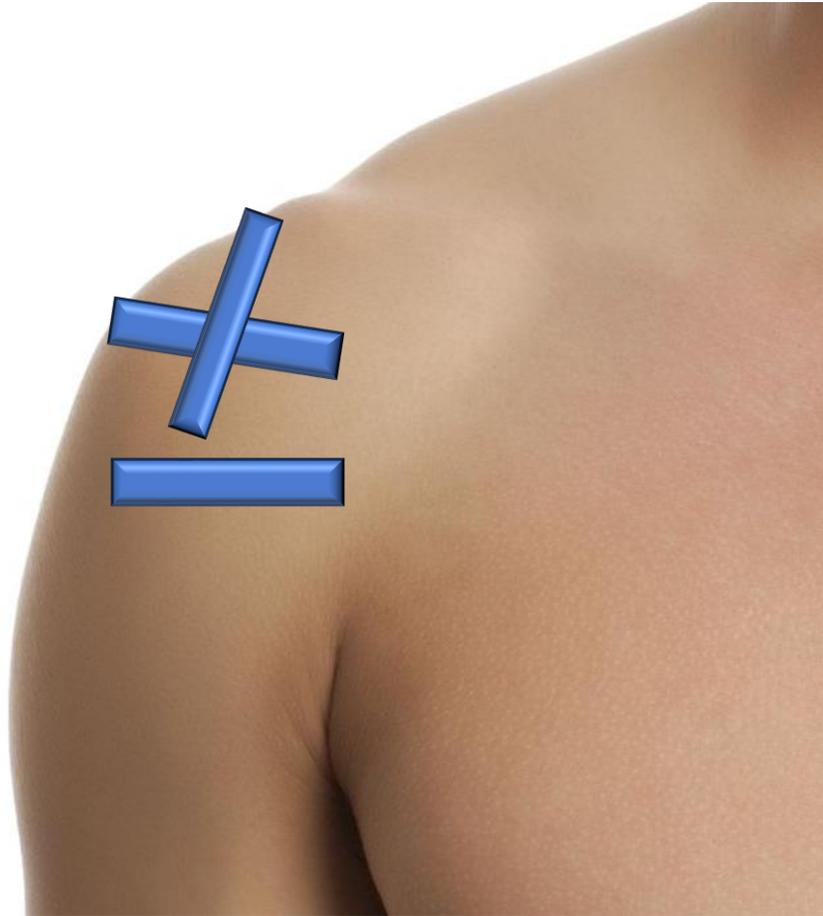
Juan, 78 años



HD crónico

- Dolor y limitación todos los movimientos
- Dolor en manos

Ecografía de hombro (point-of-care)



Ecografía de hombro (point-of care)



T. del bíceps/articulación glenohumeral



T. supraespinoso y bursa subdeltoidea trans



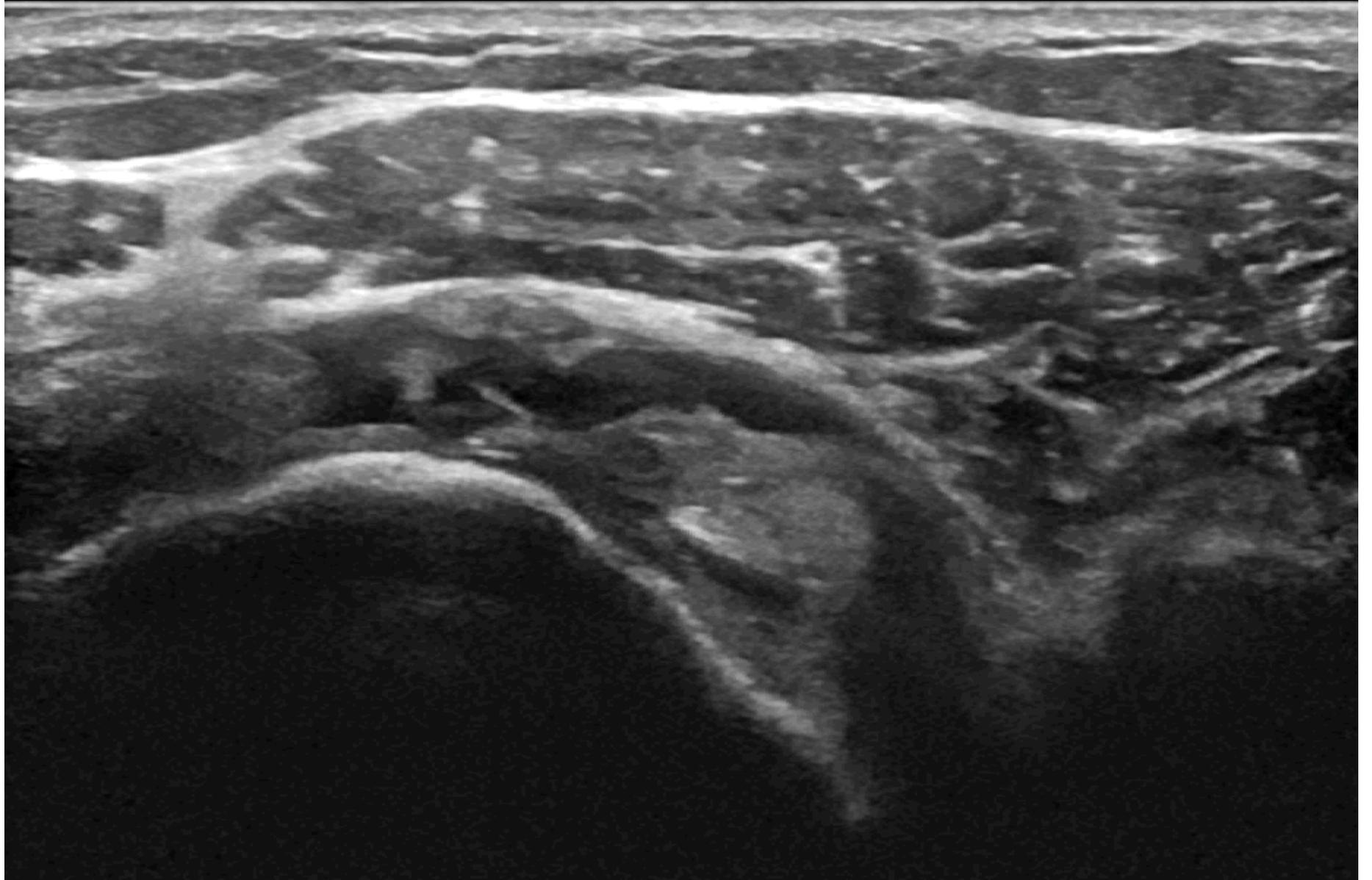
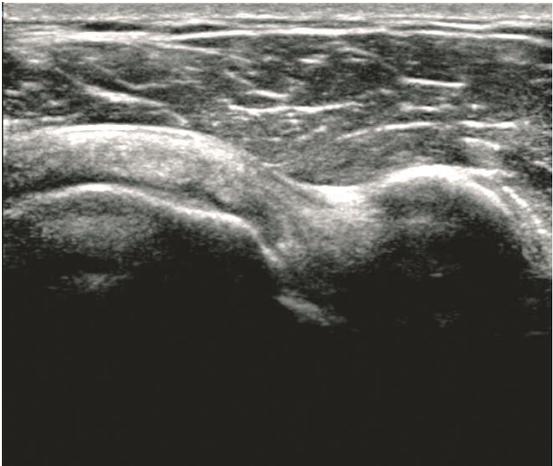
T. supraespinoso y bursa subdeltoidea long



Carlos

Ecografía de hombro

HD crónico

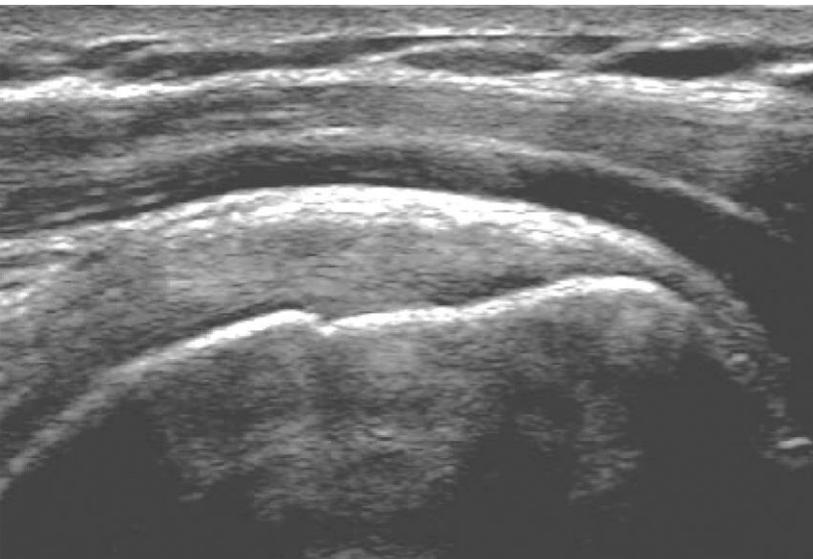
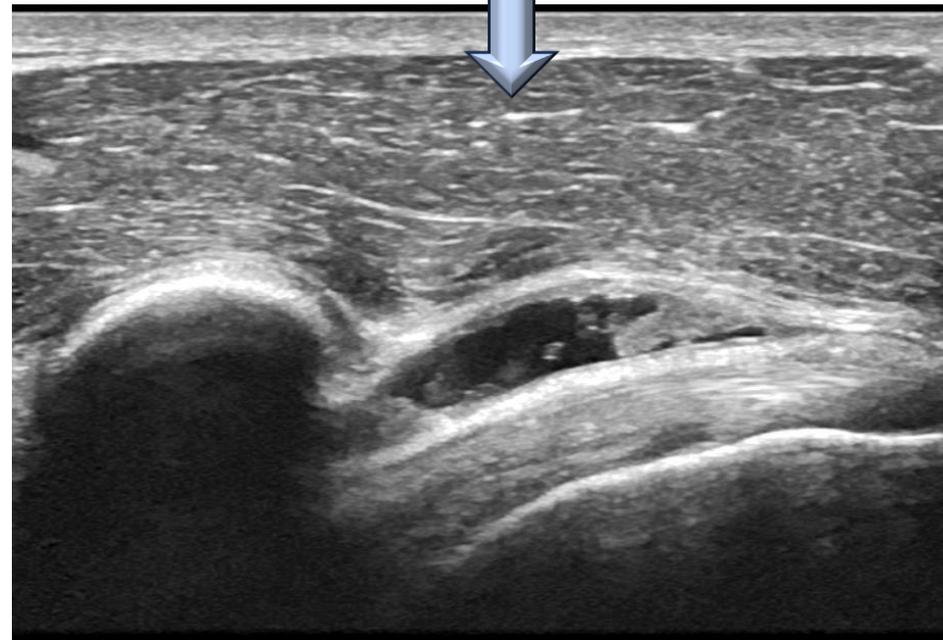
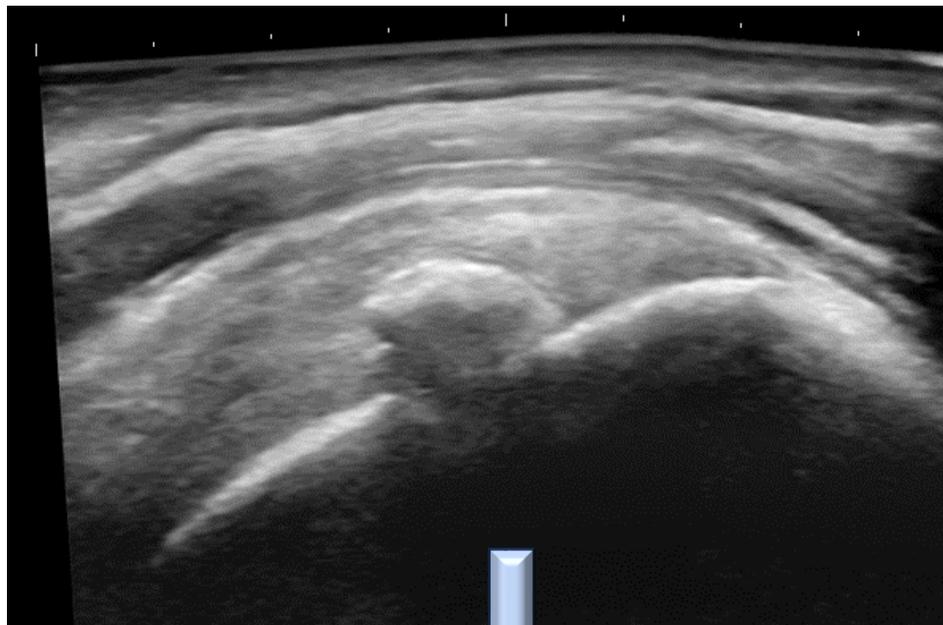




Marta

Ecografía de hombro

HD agudo

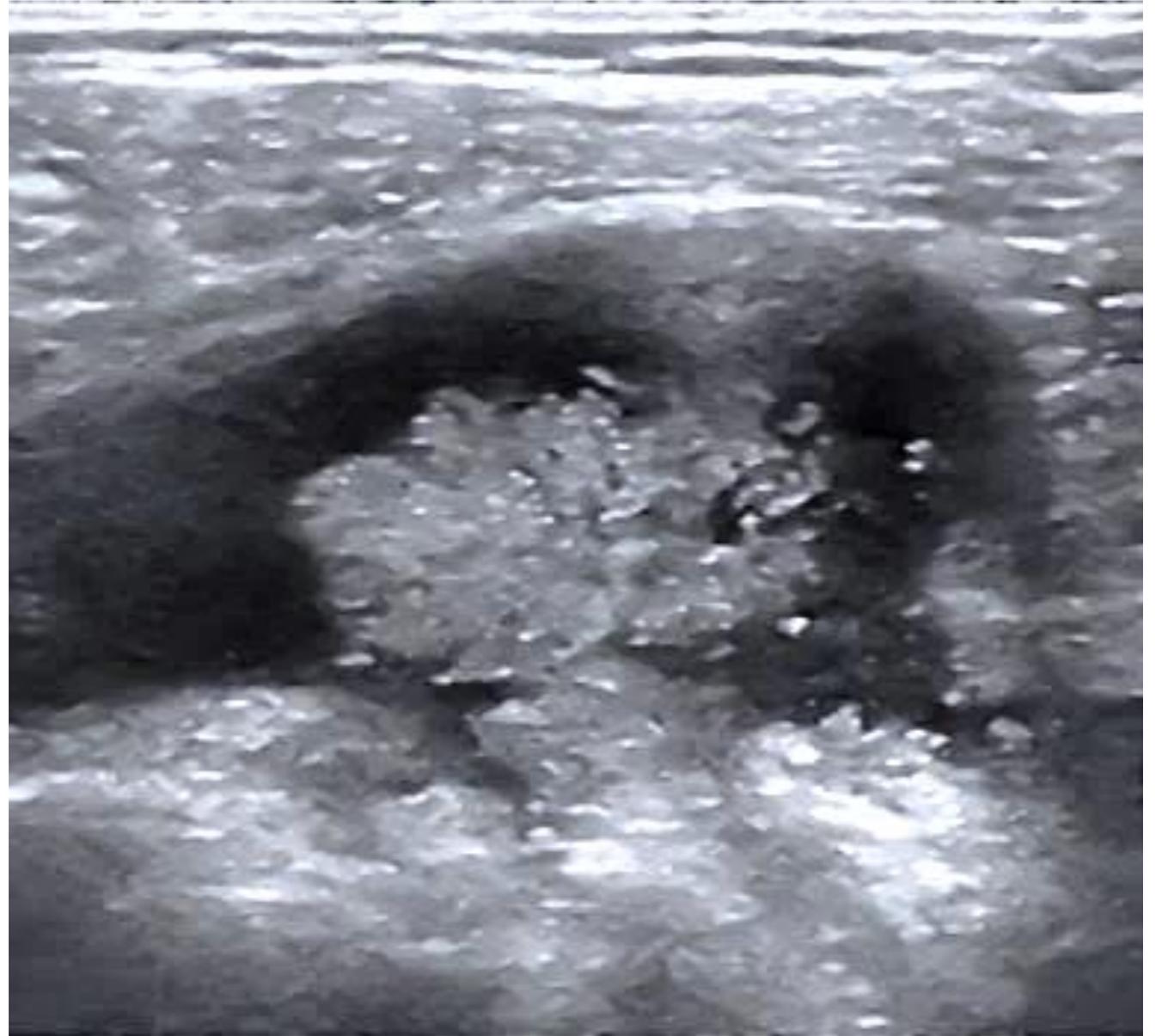
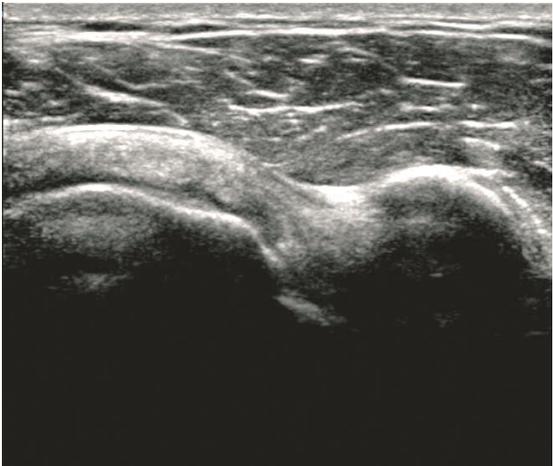


Ecografía de hombro

Rosa



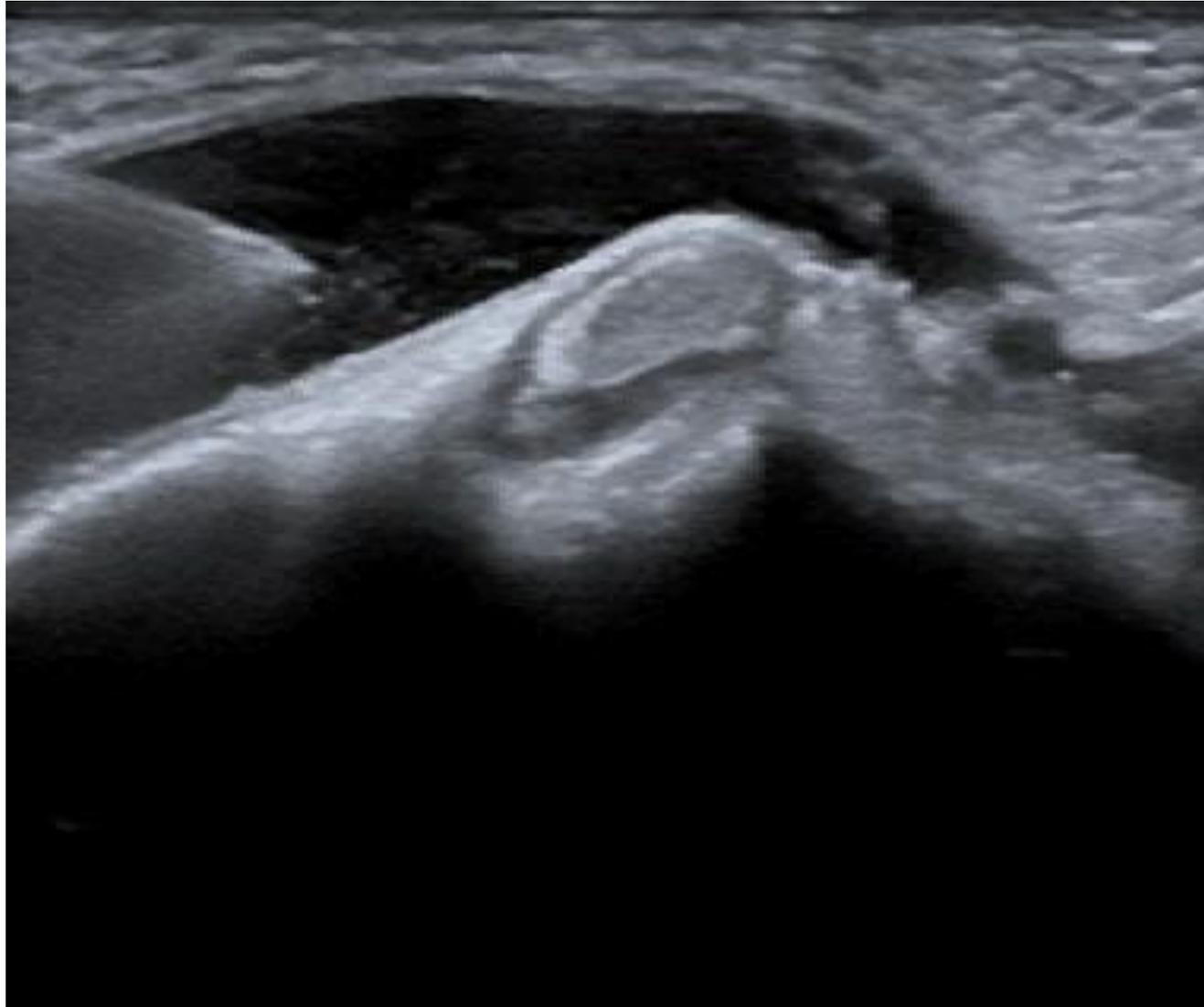
HD agudo



Ecografía de hombro



HD agudo

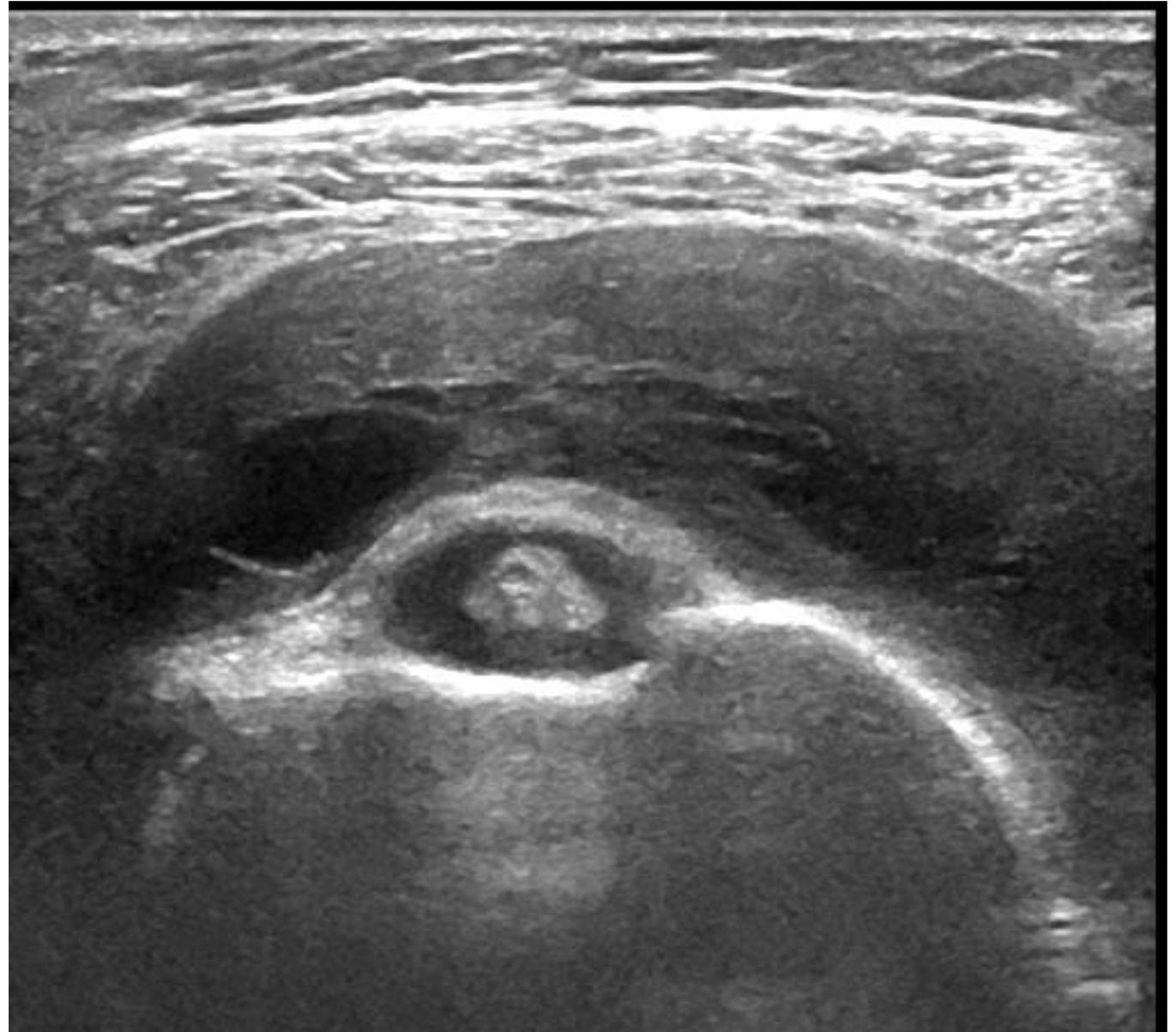
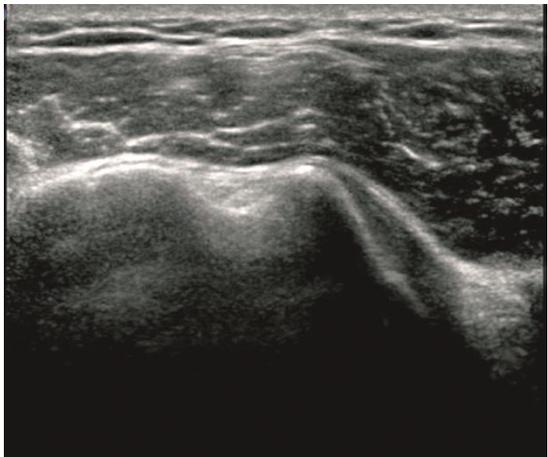


Ecografía de hombro

Juan



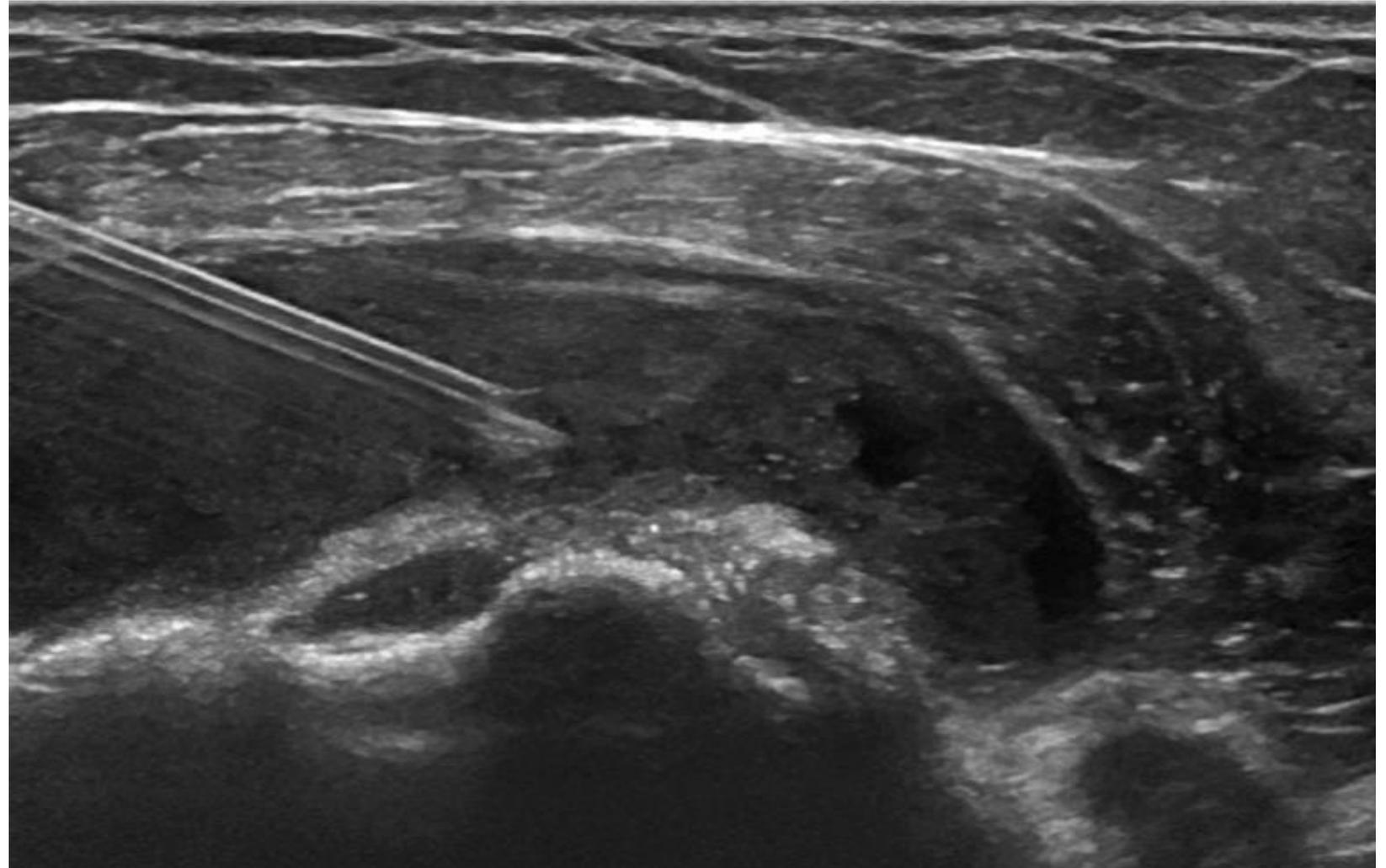
HD crónico



Ecografía de hombro



HD crónico



Hombro doloroso (HD)

Diagnóstico

Carlos, 52 años



HD crónico

Desgarro T.
supraespinoso

Marta, 52 años



HD agudo

Calcificación SE +
bursitis subdeltoidea

Rosa, 78 años



HD agudo

Bursitis subdeltoidea
microcristalina

Juan, 78 años



HD crónico

Artritis glenohumeral
a estudio

Monoartritis de rodilla



Dolor
Tumefacción
Impotencia funcional

Monoartritis de rodilla

Escenarios clínicos

Isabel, 75 años



Monoartritis aguda



María, 58 años



Monoartritis crónica



Ana, 58 años



Monoartritis crónica



Jorge, 45 años



Monoartritis crónica



Manuel, 45 años



Monoartritis aguda



La ecografía nos ayuda:



- **Confirmación de la sinovitis**
- **Información orientativa diagnóstica según contenido**
- **Guía punción-infiltración**

¡Cuidado!, la ecografía aporta información muy valiosa, pero complementaria a la clínica, Lab y Rx

Monoartritis de rodilla

Escenarios clínicos

Isabel, 75 años



Monoartritis aguda

- Gonalgia crónica
- HTA, DM

María, 58 años



Monoartritis crónica

- Dx previo gonartrosis
- Sobrepeso

Ana, 58 años



Monoartritis crónica

- AF psoriasis

Jorge, 45 años



Monoartritis crónica

- No AP/AF interés

Manuel, 45 años

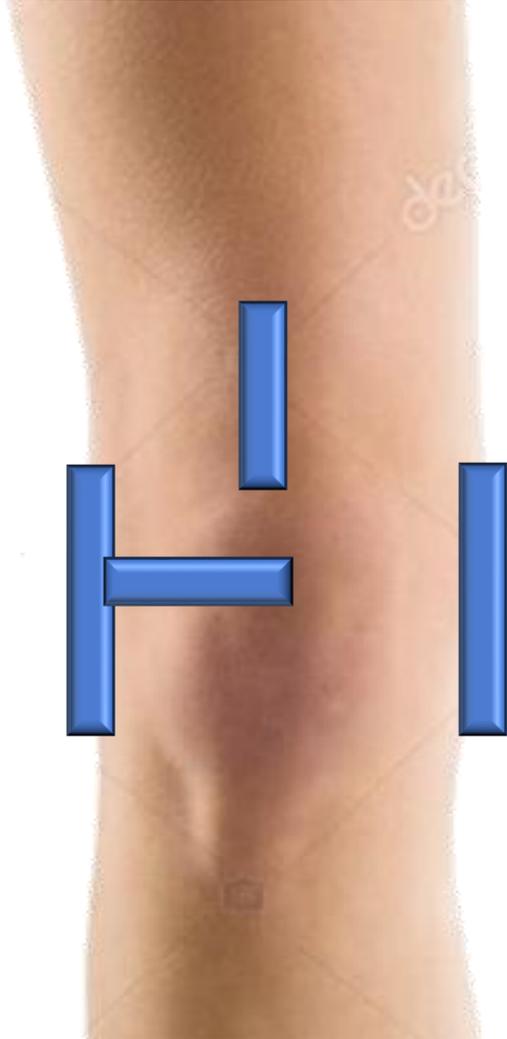


Monoartritis aguda

- Episodio podagra 6 meses antes
- Sobrepeso



Ecografía de rodilla



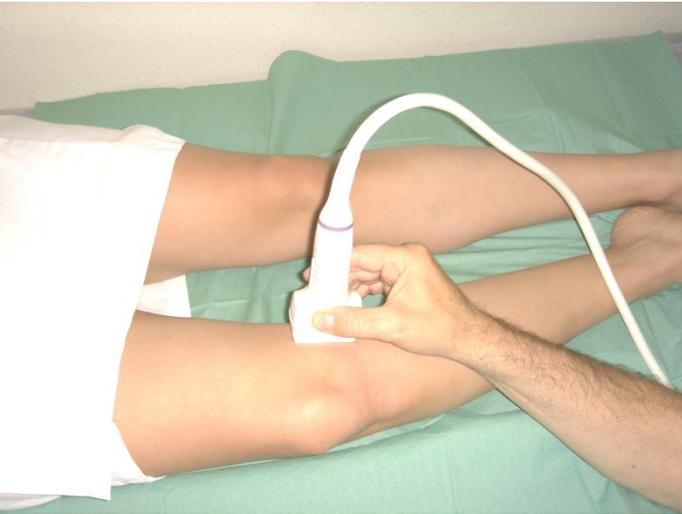
Ecografía de rodilla (point-of-care)



Receso suprapatelar



Receso lateral



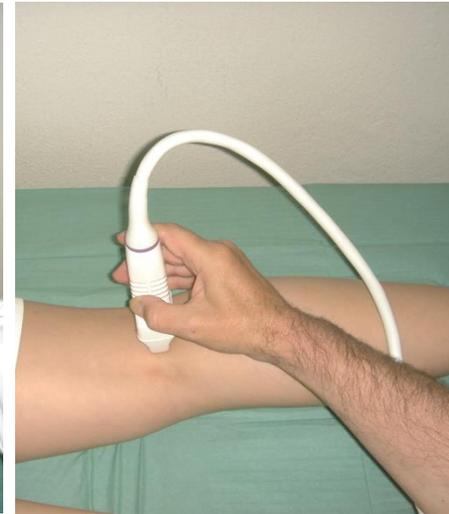
Interlínea medial



Interlínea lateral



Cartílago articular



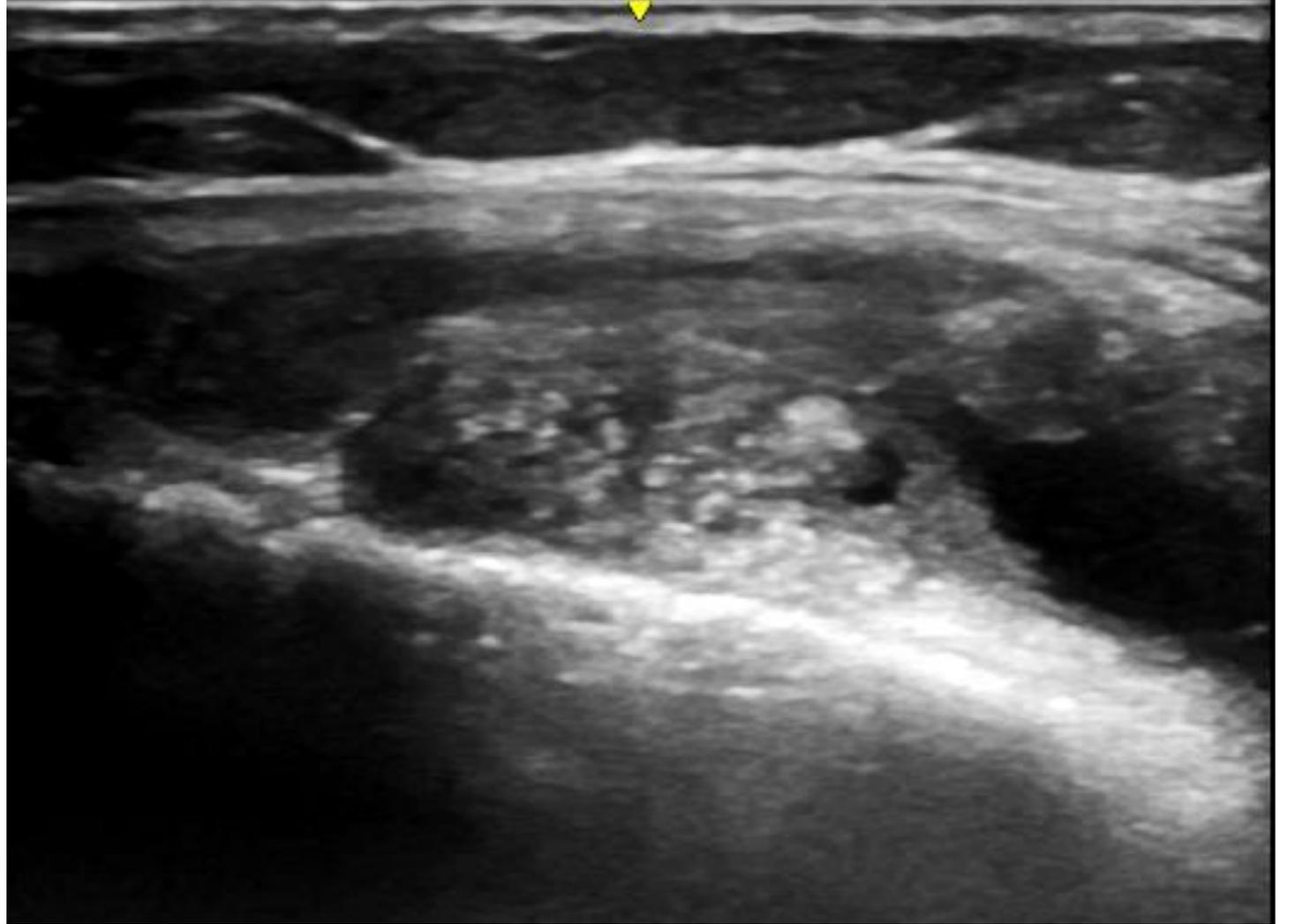
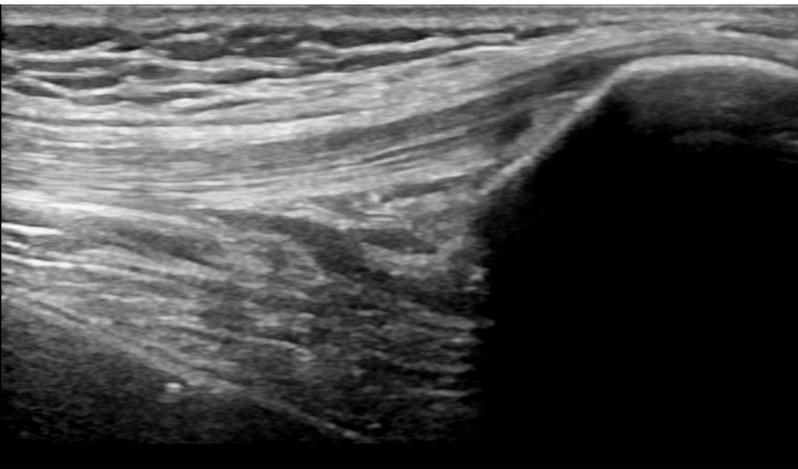
Hueco poplíteo



Isabel

Ecografía de rodilla

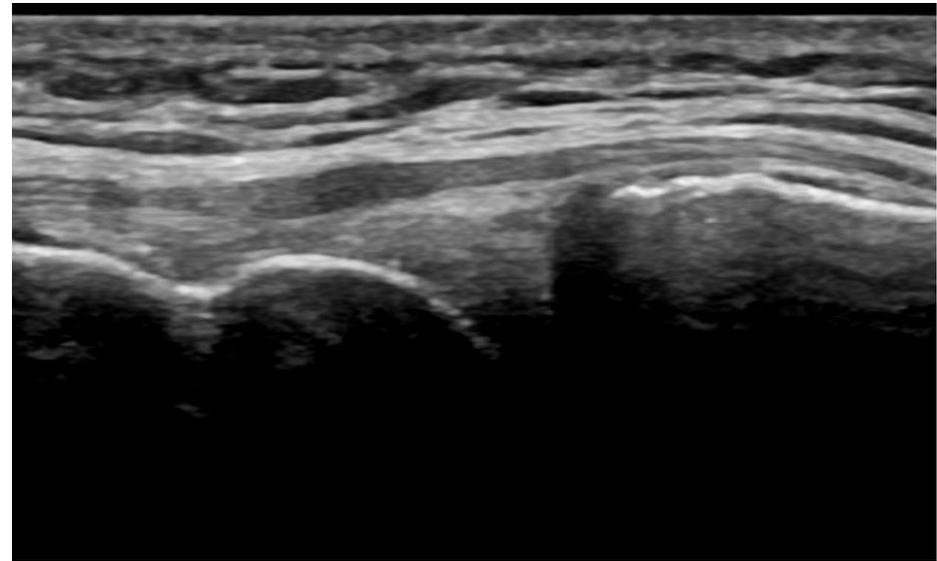
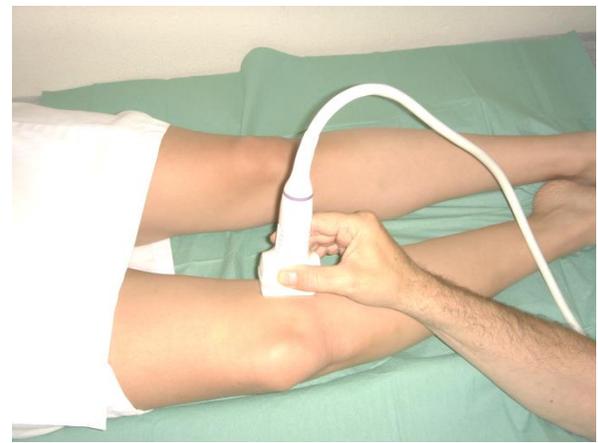
Monoartritis aguda





Ecografía de rodilla

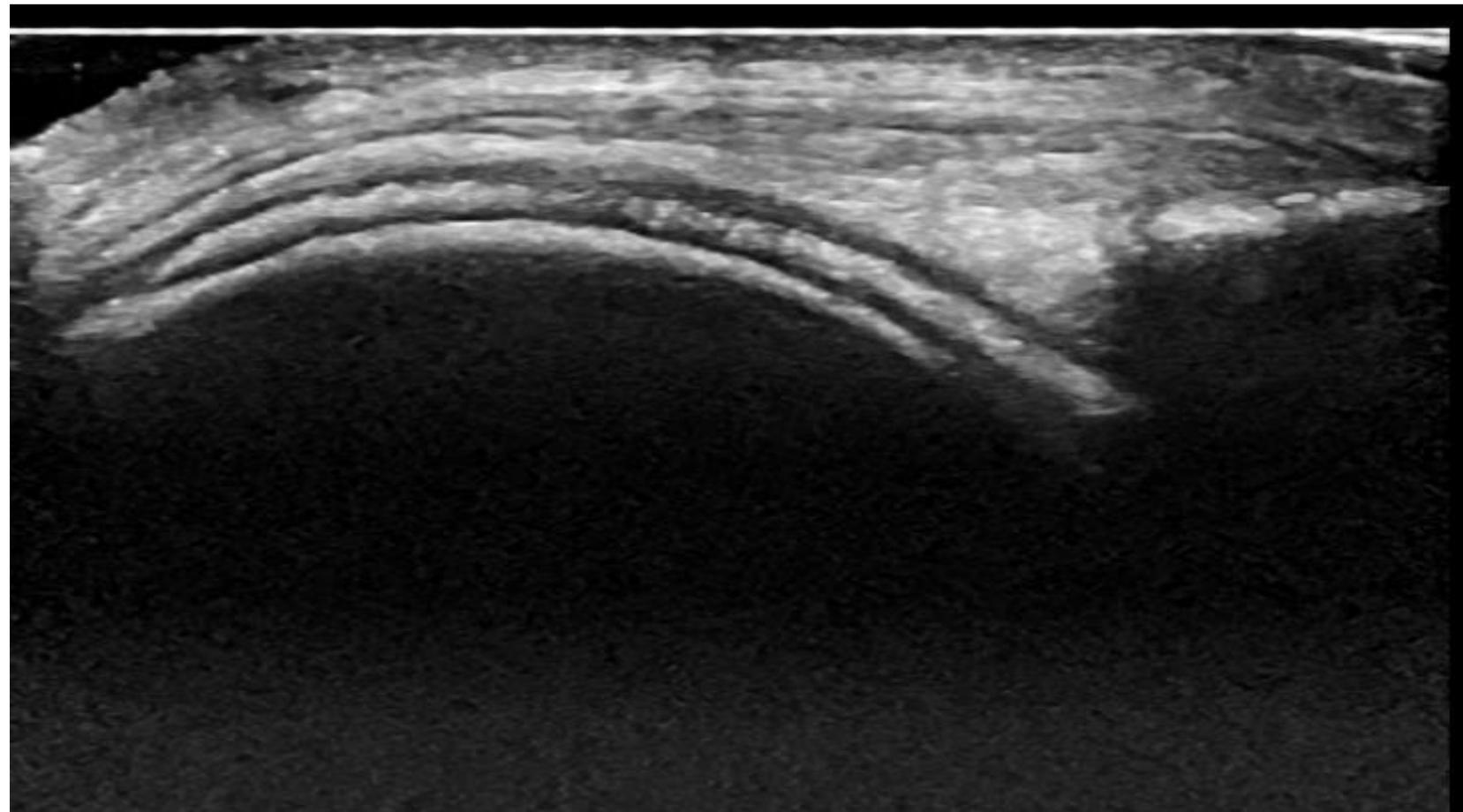
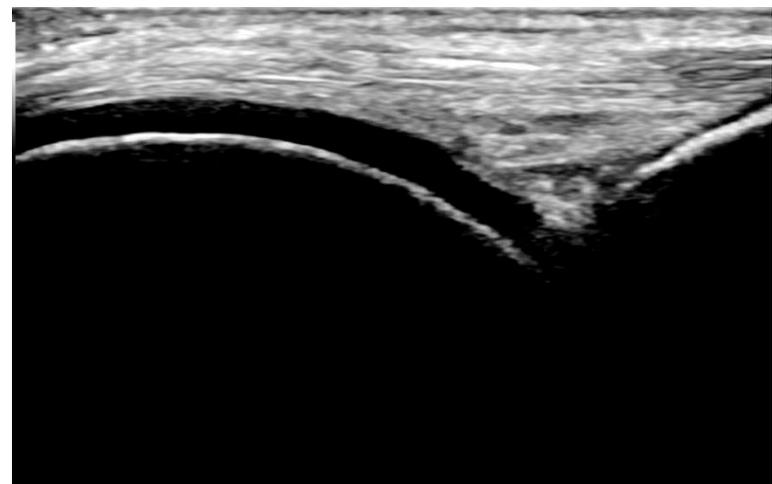
Monoartritis aguda





Monoartritis aguda

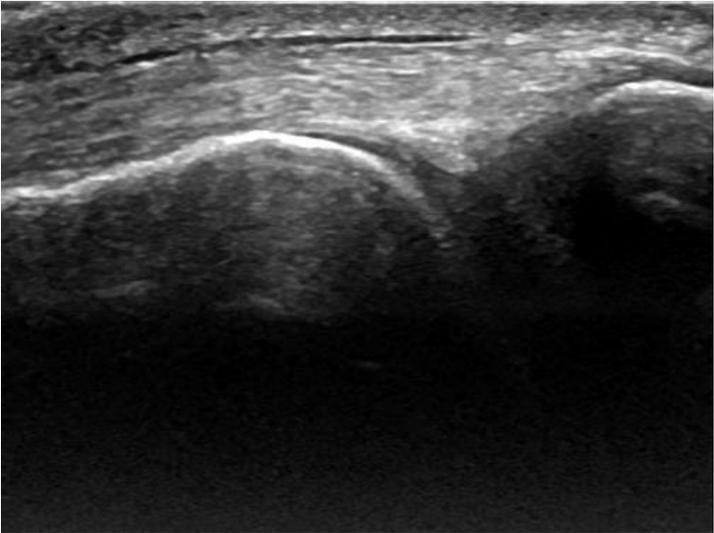
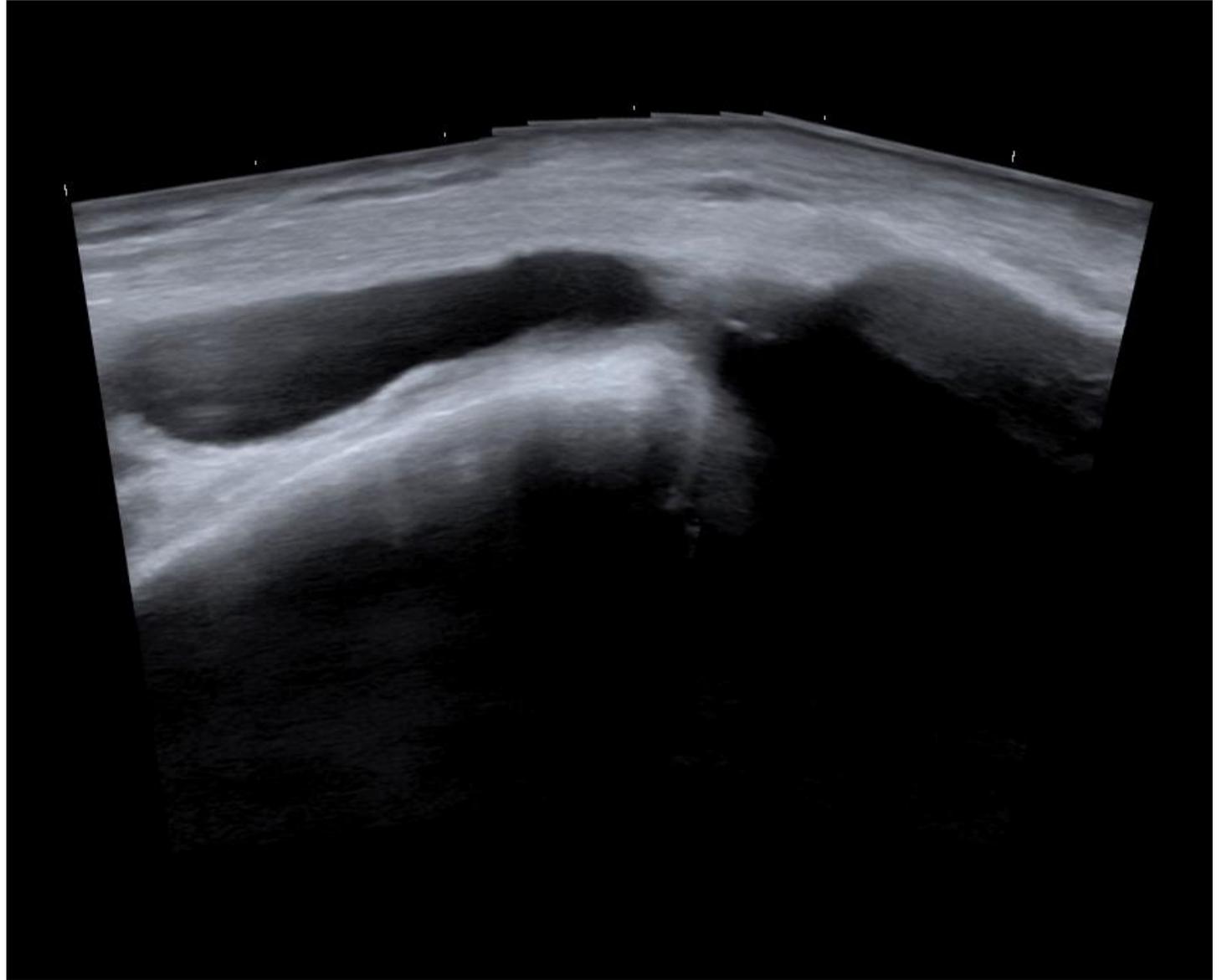
Ecografía de rodilla



María

Ecografía de rodilla

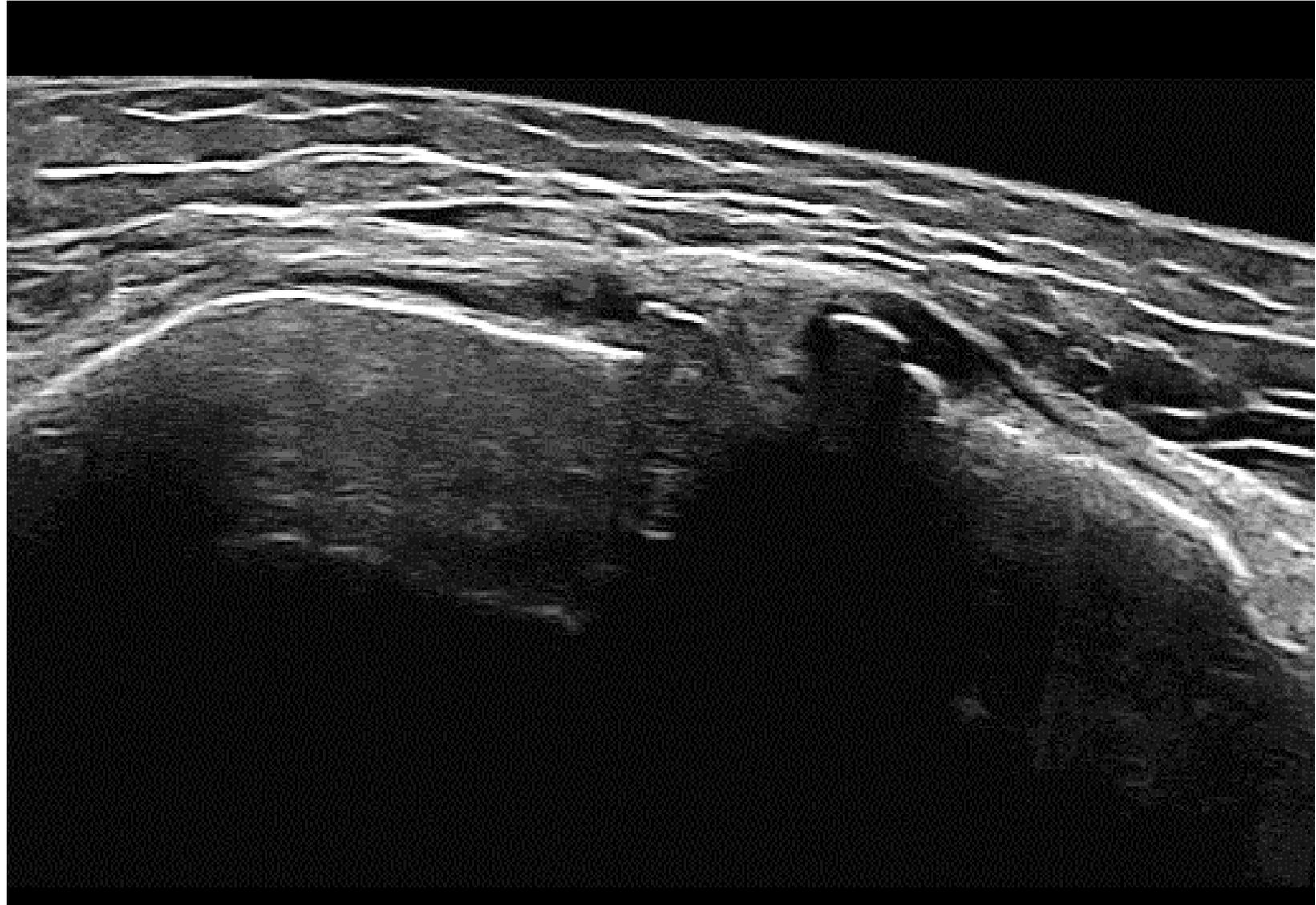
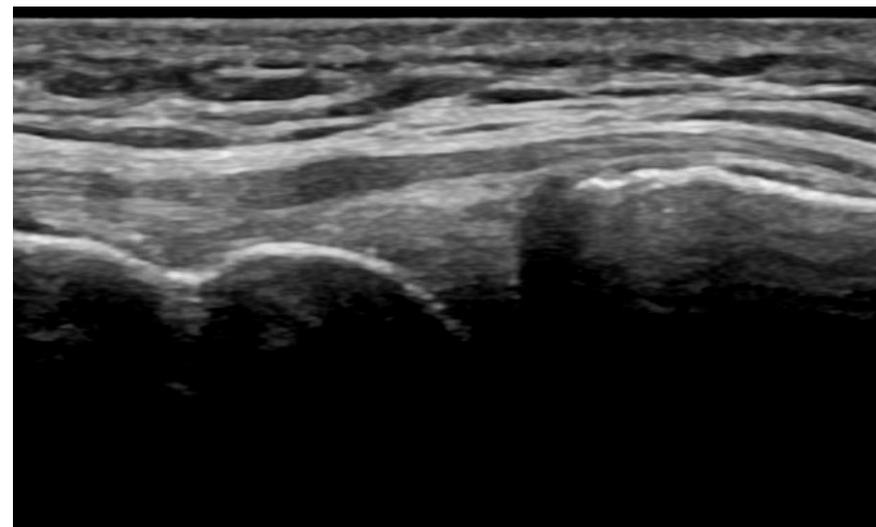
Monoartritis crónica



Ecografía de rodilla



Monoartritis crónica

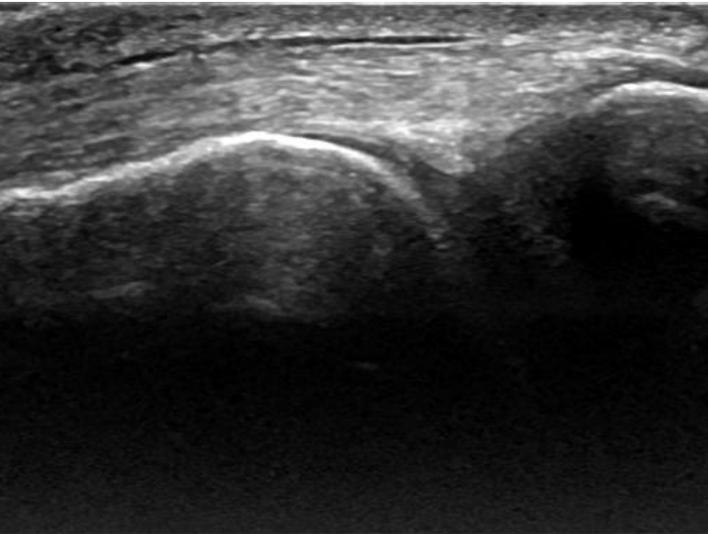




Ana

Ecografía de rodilla

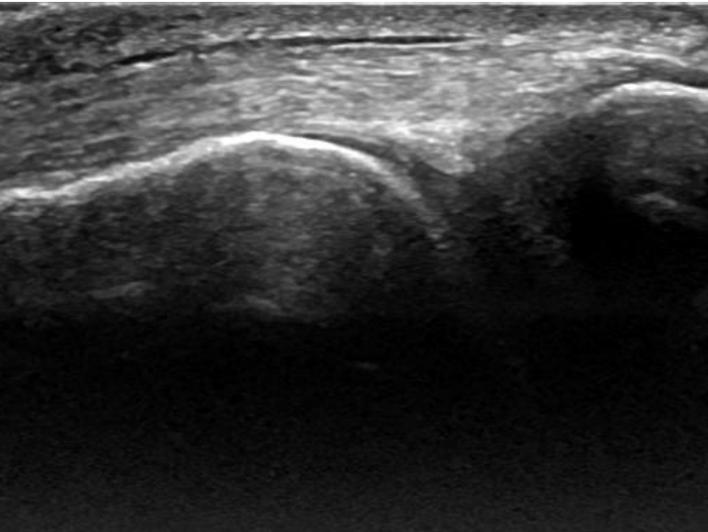
Monoartritis crónica



Ecografía de rodilla



Monoartritis crónica

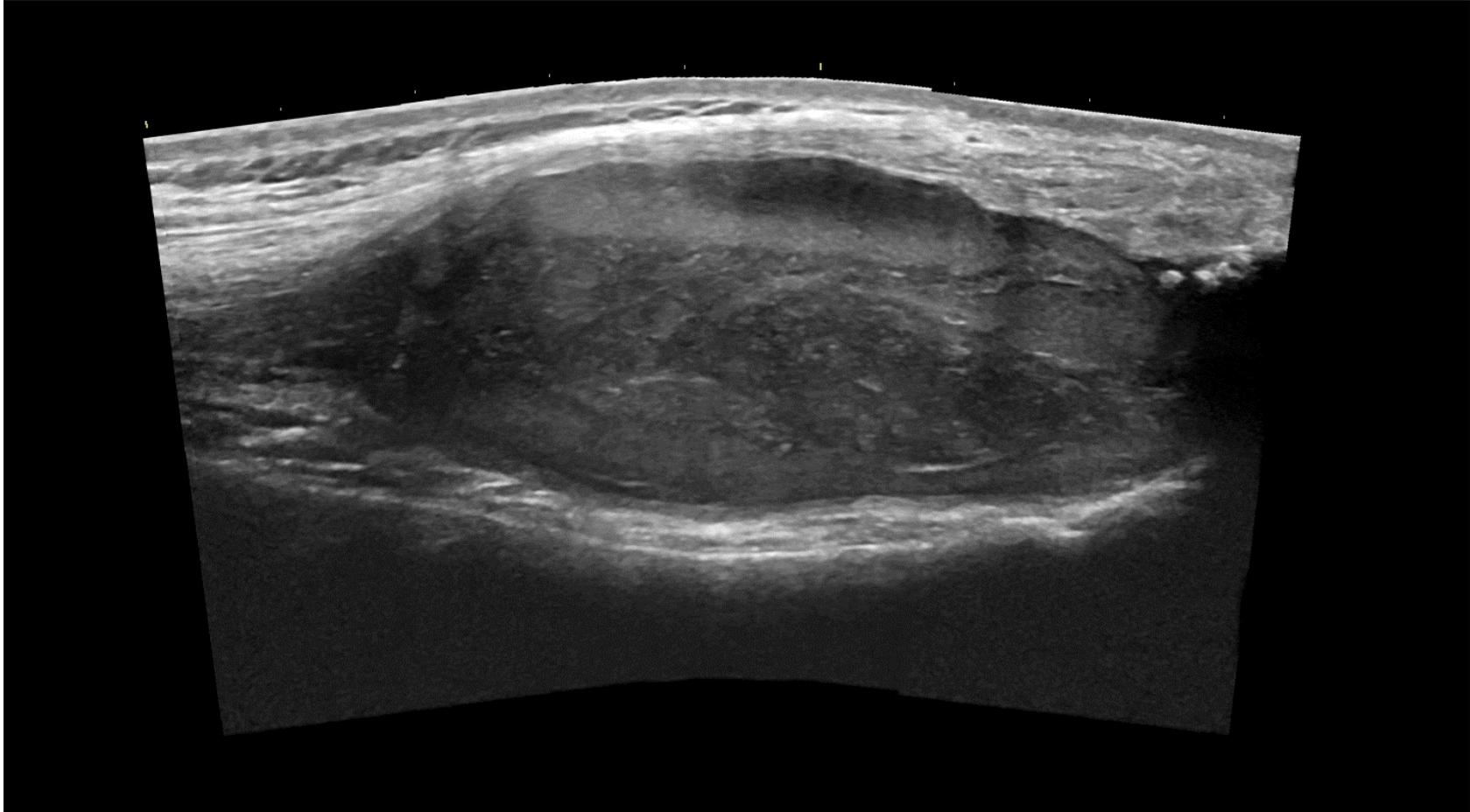
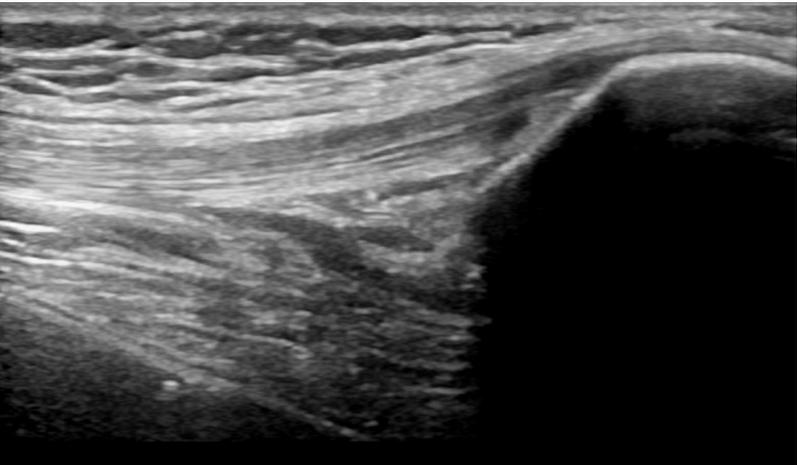




Jorge

Ecografía de rodilla

Monoartritis crónica

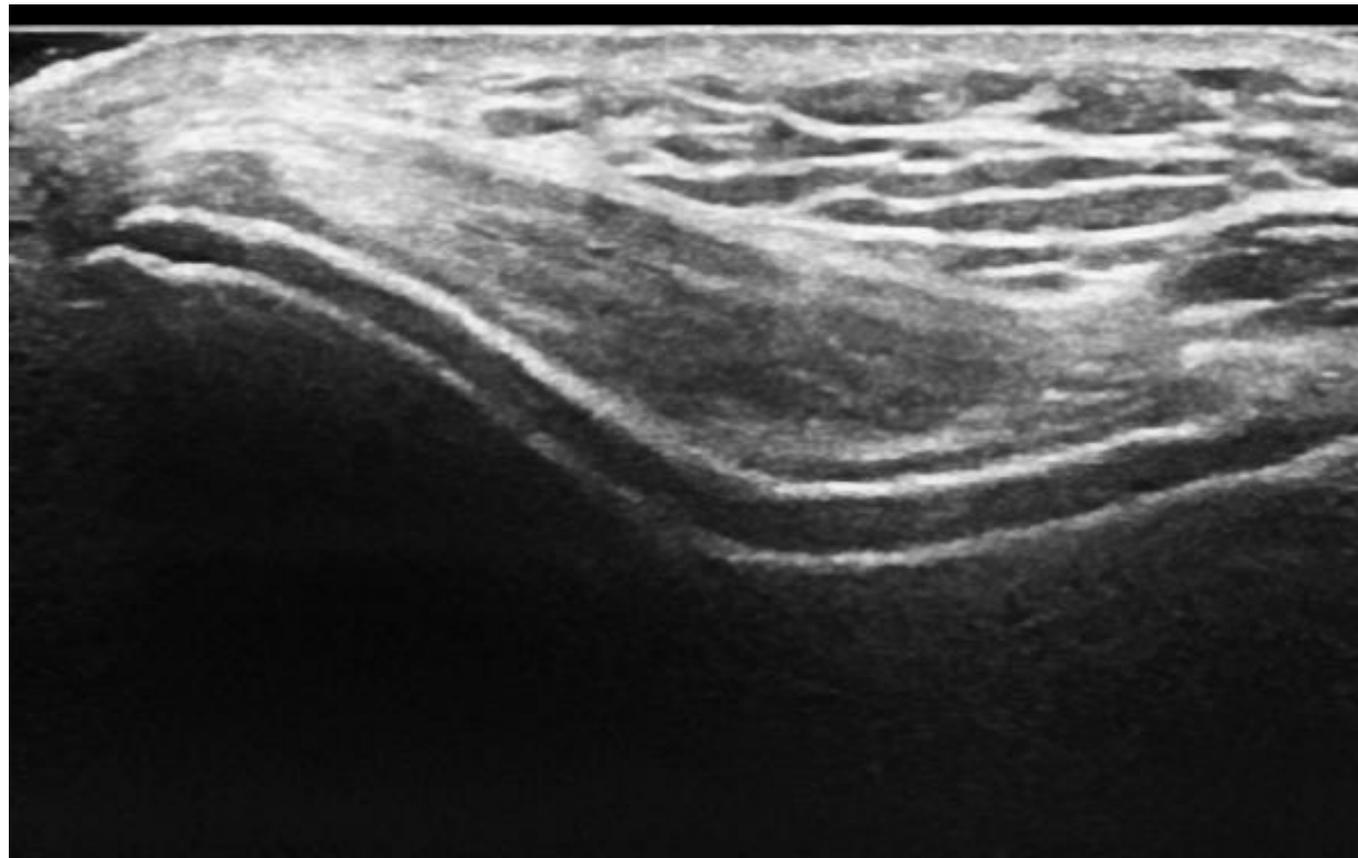
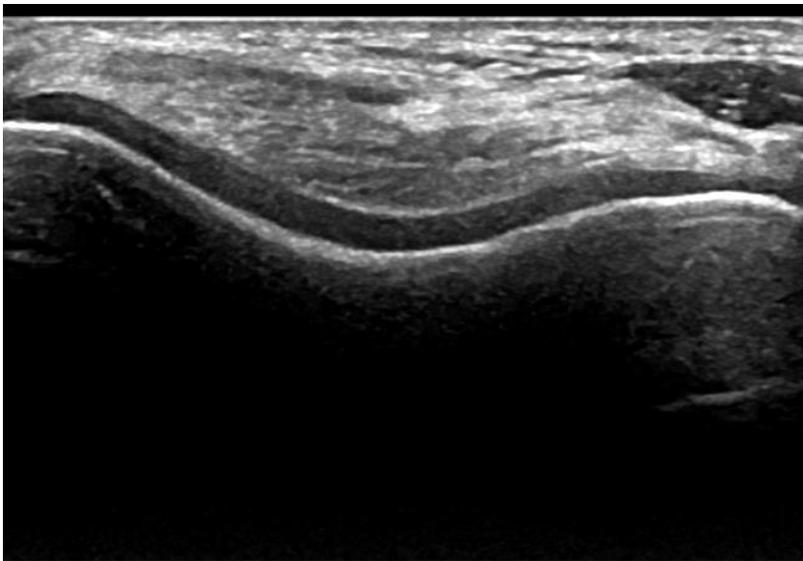




Manuel

Ecografía de rodilla

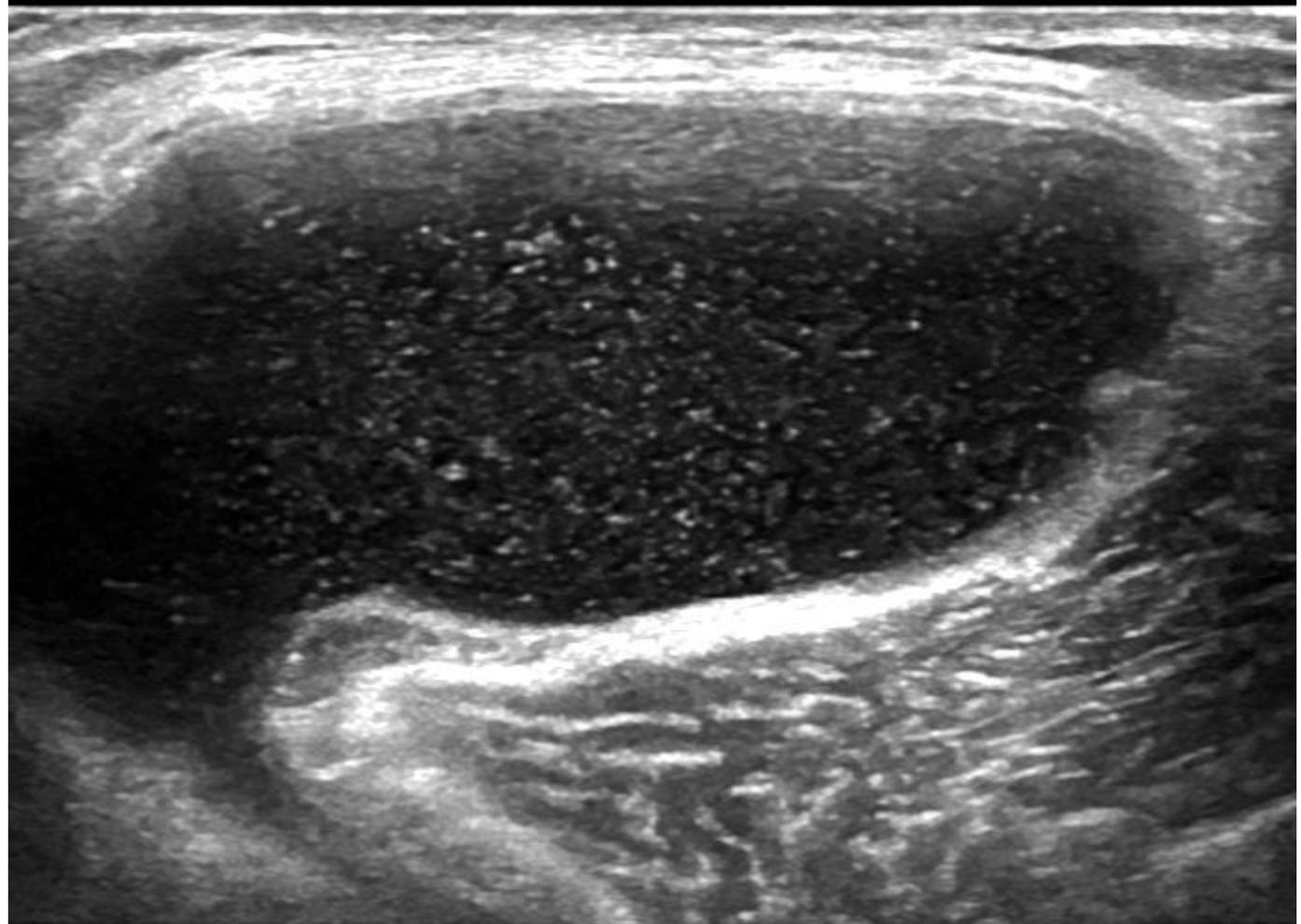
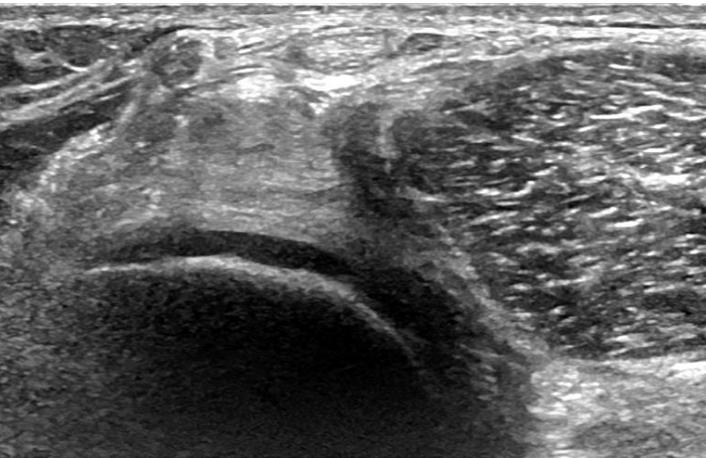
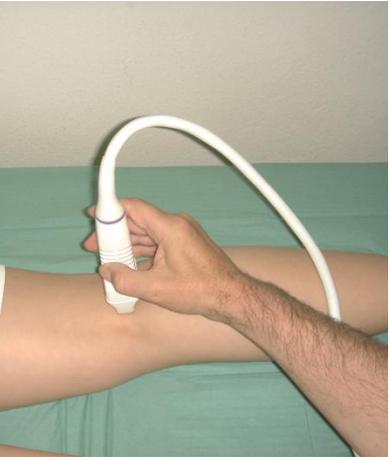
Monoartritis aguda



Ecografía de rodilla



Monoartritis aguda



Monoartritis de rodilla

Diagnóstico

Isabel, 75 años



Monoartritis aguda



EDPPC

María, 58 años



Monoartritis crónica



ARTROSIS

Ana, 58 años



Monoartritis crónica



ApS

Jorge, 45 años



Monoartritis crónica

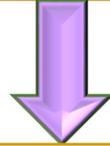


Monoartritis
indiferenciada a
estudio

Manuel, 45 años



Monoartritis aguda



GOTA

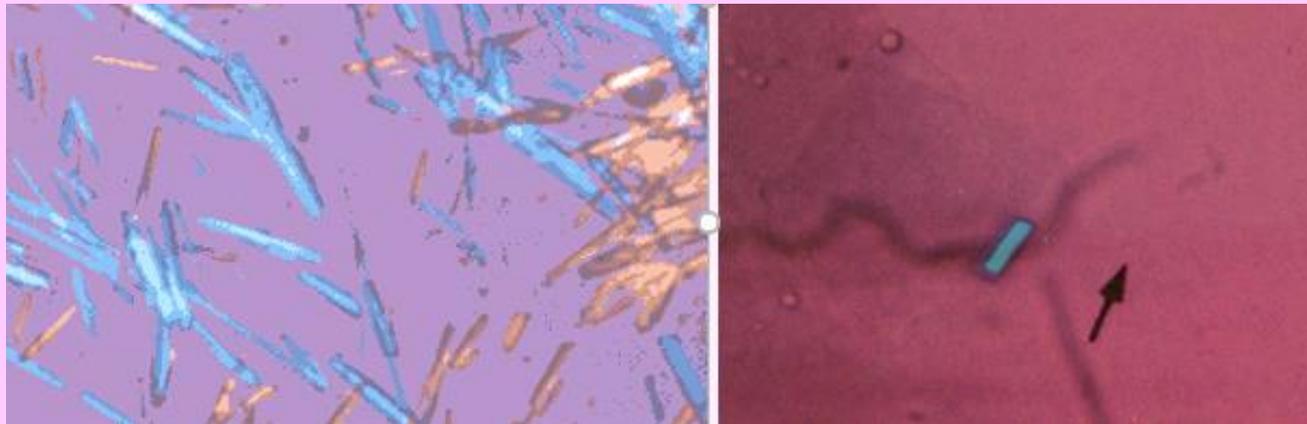
Artrocentesis y análisis LS

- ❑ Aspecto macroscópico del LS: trasparente, turbio, purulento, hemático



Artrocentesis y análisis LS

- Cultivo
- Examen M/ luz polarizada
cristales: UMS, PPC



Muchas gracias

