



## Y después ¿que? cómo cuidar a mi familiar y cómo cuidarme yo

*3º taller de cuidadores*

**Viernes, 3 de noviembre a las 12:00h.**

Se puede participar en el **salón de actos del Hospital Universitario Infanta Elena** o en la **sala Pedro el Grande de la Fundación Jiménez Díaz**.

También se puede seguir la jornada en YOUTUBE :  
<https://youtu.be/t3WefSO3GX4>

### Contenidos:

- **¿Y después qué?**  
**Silvia Carretero González.**  
Responsable de enfermería  
*del centro de salud Valdemoro.*  
**Virginia Yuste Porro**  
Enfermera de continuidad Asistencial  
*Hospital Universitario Infanta Elena.*
- **Úlceras por presión-Enfermería**  
**Veronica Mart n Molero**  
Enfermera  
*Fundación Jiménez Díaz*
- **Cuidados básicos de higiene, transferencia de paciente**  
**Azucena Pulido Rubio**  
TCAE  
*Fundación Jiménez Díaz*
- **Fisioterapia domiciliaria (ergonomía para el cuidador)** **David Hernández Jiménez**  
Fisioterapeuta  
*Hospital Universitario Infanta Elena*